

"NON SEI CAPACE DI FARE NIENTE!"

**MARTA E MARIA: LO STRESS DEL LAVORO
(E LA TENTAZIONE DELL'ACCIDIA)**

Domenica, 14 Gennaio 2018

Canto: SPIRITO SANTO DISCENDI TRA NOI

*Rit. Spirito Santo, discendi tra noi;
la nostra fede ha bisogno di te,
al nostro cuore insegna ad amare
e la speranza non toglierci mai!*

Tu sei sapienza che vince ogni errore:
di te ci fidiamo e avremo la luce! **Rit.**

Dal Vangelo di Luca (Lc 10, 38-42)

³⁸ Mentre erano in cammino, entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo accolse nella sua casa. ³⁹ Essa aveva una sorella, di nome Maria, la quale, sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava la sua parola; ⁴⁰ Marta invece era tutta presa dai molti servizi. Pertanto, fattasi avanti, disse: «Signore, non ti curi che mia sorella mi ha lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». ⁴¹ Ma Gesù le rispose: «Marta, Marta, tu ti preoccupi e ti agiti per molte cose, ⁴² ma una sola è la cosa di cui c'è bisogno. Maria si è scelta la parte migliore, che non le sarà tolta».

Sottolineiamo 4 argomenti tra quelli sottolineati nella meditazione e su questi proponiamo alcune domande:

1. LA PAURA DEL GIUDIZIO ALTRUI.

Vivo relazioni all'insegna di questa paura? Sento Dio così? Perché faccio quello che faccio? Quale motivazione mi guida?

2. L'UNICA COSA DI CUI C'È BISOGNO

Se dovessi dire oggi, dopo l'esperienza dolorosa che hai fatto, qual è "l'unica cosa di cui ci sarebbe stato bisogno", cosa risponderesti?

Nelle relazioni, qual è per me "l'unica cosa di cui c'è bisogno"? E per Gesù?

Nell'educazione dei figli qual è "l'unica cosa di cui c'è bisogno"? La vita interiore, il successo scolastico o la salute?

3. IL LAVORO

Il lavoro che uno fa non viene spesso considerato dall'altro/a... è accaduto anche a te? E questo ha creato tensioni?

Quanto ha inciso il lavoro sulla rottura della relazione di coppia?

Quando il lavoro diventa occasione di stress anche oggi?

Qual è l'unica cosa di cui c'è bisogno sul posto di lavoro?

4. LAVORO E VITA FAMILIARE

Come conciliare lavoro e famiglia, senza perdere "l'unica cosa di cui c'è bisogno"?

A volte "l'unica cosa di cui c'è bisogno" sono i soldi e quindi il lavoro: quanto è anche in me e in noi questa mentalità?

PREGHIERA INSIEME

Se il Signore non costruisce la casa,
invano vi faticano i costruttori.

Se il Signore non custodisce la città,
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino,
tardi andate a riposare
e mangiate pane di sudore:

il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli,
è sua grazia il frutto del grembo.

Come frecce in mano a un eroe
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:
non resterà confuso quando verrà a trattare
alla porta con i propri nemici.

Canto: RESTA ACCANTO A ME

Ora vado sulla mia strada
con l'amore tuo che mi guida
o Signore ovunque io vada
resta accanto a me.

Io ti prego, stammi vicino
ogni passo del mio cammino
ogni notte, ogni mattino
resta accanto a me.

Ora vado sulla mia strada
con l'amore tuo che mi guida
o Signore ovunque io vada
resta accanto a me.